

Alliance College-Ready Middle Academy 12



Mental Health Town Hall



EMPOWERING PARENTS:

Nurturing Mental Health In Our Children

Time and Location

- 🕒 5:00 pm - 6:00 pm
- 📅 Wednesday, 20 March 2024
- 📍 At Middle 12 Gym

Workshop Highlights

- Understanding Childhood Mental Health
- Recognizing Signs of Distress
- Strategies for Promoting Resilience
- Effective Communication Techniques
- Accessing Support Services

Workshop Information

As parents, you play a crucial role in supporting your child's mental health journey. Join us for an enriching workshop designed to equip you with practical tools and insights to nurture positive mental well-being in your children.



Alliance College-Ready Middle Academy 12



Ayuntamiento de Salud Mental



EMPODERANDO

A LOS PADRES:

Fomentando la salud mental en nuestros hijos

Hora y Lugar



5:00 pm - 6:00 pm



Miercoles, 20 Marzo 2024



Gimnasio de la Escuela Middle 12

Puntos Clave del Taller

- Comprender la Salud Mental Infantil
- Reconocer los Signos de Angustia
- Estrategias para Promover la Resiliencia
- Técnicas de Comunicación Efectivas
- Acceso a los Servicios de Apoyo para la Salud Mental

Informacion acerca del Taller

Como padres, ustedes desempeñan un papel crucial en el apoyo de salud mental de su hijo. Únase a nosotros en un taller enriquecedor diseñado para equiparlos con herramientas prácticas y conocimientos para fomentar el bienestar mental positivo en sus hijos.

